

Vendredi 9 Octobre à 19h30

" Comment se prévenir de la grippe et autres maladies hivernales en Naturopathie ? "

Conférence débat présentée par Laurence Piquet, conseillère en nutrition et Praticien de Santé Naturopathe et Jacques Fuchs, Praticien de Santé Naturopathe (Ecole Univers, Philippe Dargère)

- * Les barrières naturelles de notre organisme
- * Comment préserver et renforcer notre système immunitaire en naturopathie ?
- * La mise en place sur soi et au quotidien
- * Questions, discussions

Sur réservation

⇒ 15 euros la soirée : dîner + conférence (repas servi dès 18h30)

⇒ 8 euros (conférence seulement)

~ La Fourchette et la Plume ~
Réservations au 03 88 83 39 32
ou restaurant@la-fourchette-et-la-plume.com