



EXPOSE-TEMOIGNAGE présenté par Agnès Sturm

LA CURE DE RAISIN

- Depuis quand cette cure existe-t-elle ?
- Quels en sont les bienfaits ?
- Résultat d'enquête menée par Terre Vivante auprès de 500 curistes
- Quelles richesses porte le raisin en son grain ?
- Les limites de la cure de raisin
- La cure a-t-elle des contre-indications ?
- La cure de raisin en pratique :
 - ➔ la préparation
 - ➔ la cure proprement dite
 - ➔ la reprise alimentaire

L'exposé sera agrémenté du témoignage de l'oratrice et finira par un temps de questions/réponses

