

# CONFÉRENCE

## COMMENT SE PROTÉGER DU STRESS ?



Ses dangers, ses conséquences...

Les règles fondamentales de l'hygiène nerveuse et mentale

Des solutions simples, pratiques et accessibles à tous pour se recharger nerveusement

**LA NATUROPATHIE VOUS DONNE LES CLÉS POUR Y  
REMÉDIER.**

**EXPLICATIONS PHYSIOLOGIQUES ET ANATOMIQUES**

SCHILTIGHEIM

**VENDREDI**

**3**

**DECEMBRE**

**19 H 30**

**RESTAURANT «LA  
FOURCHETTE ET LA  
PLUME»**

8A, rue Principale

03 88 83 39 32

5 ou 15 € avec le buffet  
(sur réservation )

Présentée par  
Laurence HENCK,  
praticien de santé  
de l'école de  
Naturopathie  
«UNIVERS»